



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СРЕДНЕРУССКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ЗНАНИЯ»  
АНО ДПО САСЗ**

Принято на заседании  
Педагогического Совета Академии  
Протокол от 22 августа 2022 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по программе профессиональной переподготовки:**

**«Адаптивная физическая культура и спорт: организация групповых и индивидуальных занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»**

**Цель:** профессиональная переподготовка в сфере организационно-методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта

Программа разработана с учетом Профессионального стандарта “Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту”, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.04.2019 № 197н

**Трудоемкость:** 520 часов.

**Срок обучения:** 13 недель

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных технологий.

**Категория слушателей:** лица с высшим и средним профессиональным образованием, студенты, получающие высшее или среднее профессиональное образование.

**Квалификация:** Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

**Вид деятельности:** В сфере организации групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

**Документ о квалификации:** диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемко сть, час.	Контактная работа		СРС, час.	Формы аттестации	
			Лекции	Практич. занятия (всего)		Зачет	Экзамен
1	Нормативно-правовое регулирование адаптивной физической культуры и спорта	32	8		24	+	
2	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	72	12		60	+	
3	Педагогика и психология адаптированной физической культуры и спорта. Теория и организация адаптивной физической культуры и спорта	72	14		58	+	
4	Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	324	16	2	306	+	
	Итоговая аттестация: итоговый междисциплинарный экзамен	20			20		+
	<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>468</b>		